

Himbeer-Amarettini-Traum

(4 Portionen)

Zutaten:

- 400g Himbeeren (TK, auch mit anderen Beeren möglich)
- 3 EL Xylit (nach Bedarf)
- 1 EL Zitronensaft
- 300g Naturjoghurt (1,5% Fett)
- 350g Magerquark,
- 100g Amarettini (oder Cookies, zuckerfrei)
- Minze als Garnitur



Zubereitung:

Himbeeren auftauen lassen und mit 2 EL Xylit und Zitronensaft pürieren.

Naturjoghurt mit Quark und dem übrigen 1 EL Xylit verrühren.

Hälfte der Amarettini/Cookies grob zerkleinern und in die 4 Gläser verteilen.

Hälfte des Himbeerpürees draufgeben und anschließend die Joghurt-Quark-Mischung einschichten.

Darüber das restliche Himbeerpüree geben und mit den ganzen Amarettini und mit Minze garnieren.

Bon Appétit!

Deine Caro