

Healthy Energy-Balls

(12-15 Stück)

Zutaten:

- 100g getrocknete Aprikosen
- 50g gemahlene Mandeln
- 50g Haferflocken
- 50g Datteln (entsteint)
- 3 EL Wasser

- 2 EL Backkakao (bei Bedarf)



Zubereitung:

Alles zusammen vermengen und im Mixer zerkleinern, bis ein Teig entsteht.
Kleine Kugeln formen - fertig.

2-3 Stück sind eine gute Snack-Mahlzeit.
Halten sich bis zu 7 Tage im Kühlschrank.

Tipp: Die Kugeln nach Geschmack in Kokosflocken wenden.
Super lecker!

Bon Appétit!

Deine Caro